

Утверждаю
Директор БОУ ОО «Созвездие Орла»



(Н.Н. Тебякина)

МЕНЮ НА 15 января 2024

Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-18 лет)
I завтрак		
Рис отварной	180 гр.	180 гр.
Колбаса/сосиска отварные	100 гр.	100 гр.
Кофейный напиток с молоком	200 гр.	200 гр.
Хлеб пшеничный с маслом	40/10 гр.	50/10 гр.
Хлеб пшеничный	40 гр.	50 гр.
II завтрак		
Чай с сахаром	200 гр.	200 гр.
Сухари	60 гр.	60 гр.
Обед		
Салат Витаминный	100 гр.	120 гр.
Борщ со сметаной	250 гр.	300 гр.
Биточки	100 гр.	100 гр.
Картофельное пюре	200 гр.	200 гр.
Соус томатный	50 гр.	50 гр.
Хлеб ржаной	50 гр.	80 гр.
Сок	200 гр.	200 гр.
Фрукт	150 гр.	150 гр.

Медицинская сестра Вася (Черноусова Л. В.)