ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0AED72E0C583F850948A0D57C8F82958
Владелец: Тебякина Наталья Николаевна
Действителен: с 07.02.2022 до 03.05.2023

БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СОЗВЕЗДИЕ ОРЛА»

Принято
на Педагогическом совете
28.08.2019 г., протокол № 1

С учетом мнения
Совета родителей
(протокол от 29.03.2021 г. № 2)
Совета обучающихся
(протокол от 29.03.2021 г. № 2)

Утверждено
Директор _____ Н. Н. Тебякина

приказ № 167 от 04.09.2019 г.
(в ред. приказа от 29.03.2021 г. № 80)

Положение
о режиме занятий обучающихся БОУ ОО «Созвездие Орла»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся БОУ ОО «Созвездие Орла» (далее – Положение) устанавливает режим занятий учащихся по общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, учащихся по дополнительным общеразвивающим программам, а также учащихся структурного подразделения «Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи», получающих образование с использованием сетевой формы реализации образовательных программ, в бюджетном общеобразовательном учреждении Орловской области «Созвездие Орла» (далее соответственно – обучающиеся, Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется настоящим Положением, учебным планом, календарным учебным графиком Учреждения, расписанием учебных, факультативных и элективных занятий, расписанием звонков.

1.4. Настоящее Положение обязательно для выполнения сотрудниками Учреждения, обучающимися и их родителями (законными представителями).

II. Основные требования к режиму

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-8, 10 классах составляет 34 недели, в 1, 9, 11 классах – 33 недели.

2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти в феврале. Сроки и продолжительность каникул определяется в каждом учебном году календарным учебным графиком Учреждения.

2.5. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8 часов утра. Проведение нулевых

уроков не допускается.

2.6. Продолжительность урока (академического часа) во 2-11 классах составляет – 40 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2-го, 3- го, 4 -го урока) - 20 минут.

2.8. Окончание занятий в Учреждении должно быть не позднее 19.00, а в объединениях дополнительного образования – не позднее 20.00.

2.9. Учебные занятия во 2 - 11 классах проводятся по 5- или 6-дневной учебной неделе. В зависимости от количества классов – комплектов учебные занятия могут быть организованы в две смены. Между сменами устанавливается интервал не менее 30 минут для проветривания и влажной уборки кабинета.

2.10. Учебные занятия организуются в одну смену. Факультативы, занятия внеурочной деятельности (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются во второй половине дня.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

2.12. Занятия в объединениях могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярное время – 3 часа. После 35-45 минут занятий устанавливается перерыв не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

2.14. Занятия внеурочной деятельностью проводятся по утвержденному расписанию. Длительность занятий внеурочной деятельностью обучающихся составляет 30-40 минут.

2.15. Расписание занятий (уроков, занятий объединений дополнительного образования) составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

2.16. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5 - 11 классах проведение сдвоенных уроков должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

2.18. Недельная нагрузка учащихся определяется учебным планом.

2.19. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

- в 1 классе - не более 21 часа;
- во 2 – 4 классах - не более 23 часов;
- в 5 классах - не более 32 часов;
- в 6 классах - не более 33 часов;
- в 7 классах - не более 35 часов;
- в 8-9 классах не более 36 часов;
- в 10-11классах - не более 37 часов.

2.20. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

III. Особенности организации режима занятий учащихся 1 классов

3.1. Учебные занятия с учащимися 1 классов проводятся только по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Для учащихся 1 классов применяется ступенчатый метод постепенного

наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-экскурсиями и т.д.);
- в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый.

3.3. В середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью 40 минут.

IV. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому

4.1. Учреждение обеспечивает занятия на дому с обучающимися по индивидуальному учебному плану в соответствии с медицинским заключением о состоянии здоровья: определяется количество учебных часов в неделю, составляется расписание, приказом директора утверждается персональный состав педагогов, ведётся журнал проведения занятий. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий на дому.

V. Особенности организации режима занятий по программам дополнительного образования, внеурочных занятий

5.1. Организация обучения по программам дополнительного образования, внеурочных занятий в Учреждении регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

5.4. Дополнительные общеразвивающие программы могут реализоваться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

VI. Особенности организации режима занятий обучающихся структурного подразделения Учреждения «Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи» (Центра)

6.1. Центр проводит обучение по дополнительным общеразвивающим программам в рамках очных образовательных 14-дневных смен, очных мини-смен, дистанционным образовательным программам, а также программам на еженедельной (регулярной) основе.

6.2. Занятия обучающихся Центра по дополнительным программам проводятся в первую половину дня.

6.3. Занятия по общеобразовательным программам для указанной обучающихся очных образовательных 14-дневных смен проводятся во вторую смену.

6.4. Занятия по общеобразовательным программам и дополнительным программам для обучающихся Центра проводятся по 5-дневной рабочей неделе. Общая продолжительность занятий в течение дня должна соответствовать гигиеническим требованиям к режиму образовательного процесса.

6.5. В выходные и праздничные дни с обучающимися Центра проводятся досуговые занятия.